

〒103-0027

東京都中央区日本橋3-2-14

日本花子 様

検査品目

生活習慣病+糖尿病

セルフ
チェック

検査結果

自覚症状や、検査結果への不安等がある方はお近くの医師、医療機関へご相談下さい。

お問い合わせ先 : 板橋中央総合病院 電話相談センター

電話番号 : 03-3967-2109

受付時間 : 13:00~15:00 (土日祝除く)

http://www.demecal.net

発行日 2006. 2. 7

検査 : リージャー長崎ラボラトリー

検査ID : D0005-75126

パスワード : XSOZXORC

領域	検査項目	採血日		基準値範囲	結果			
		今回 2006.02.04	前回 2003.5.20		低域	基準	経過	要検査
肥満度	体重(kg)	48.0	48.0					
	標準体重(kg)	54.9	54.9					
	肥満度(kg/m ²)	19.2	19.2	18.5~24.9		★●		
蛋白代謝	総蛋白(g/dl)	7.4	7.9	6.5~8.3		★●		
	アルブミン(g/dl)	4.6	4.7	4.0~5.1		★●		
肝機能	GOT (IU/L)	21	30	10~40		★●		
	GPT (IU/L)	16	16	5~45		★●		
	γ-GTP (IU/L)	16	19	5~37		★●		
脂質	総コレステロール(mg/dl)	176	190	128~220		★●		
	中性脂肪(mg/dl)	40	45	30~160		★●		
	HDLコレステロール(mg/dl)	70	76	41~110		★●		
尿酸	尿酸(mg/dl)	4.9	5.2	2.3~7.0		★●		
腎機能	尿素窒素(mg/dl)	11.6	11.4	6.0~22.0		★●		
	クレアチニン(mg/dl)	0.6	0.6	0.4~1.0		★		
糖尿病	血糖値(mg/dl)	132	110	65~109			●	★
	Hb-A1C(%)	7.4	7.7	5.6~7.8		★●		

- ◆ 低域 : 基準値以下の値を示す。
- ◆ 基準 : 基準範囲を示す。
- ◆ 経過 : 基準値範囲を超え、確認のために再検査をお勧め。
- ◆ 要検査 : 病気を否定できないので医療機関での相談をお勧め。

★今回値 ●前回値

低域 基準 経過 要検査

検査結果判定

今回の結果では糖尿病の検査に異常を認めます。最寄の医療機関で相談がお勧めです。早めの解消を願っています。



あなたの生活状況



- ◆ つい食べ過ぎ
- ◆ 脂っこい好み
- ◆ お酒好き
- ◆ 少々運動不足気味

今回の血液検査結果を改善する為には!!

ご自身生活はお好きなお酒中心の食生活、その上仕事も忙しくなかなか時間も無く運動不足気味ではないでしょうか。勿論、ご自身は十分承知していると思います。

今回の血液結果を改善するためには、やはりまず、お酒中心の食生活を改善が必要です。お酒には“酢の物”、“良質の蛋白質”“サラダで繊維質”をこれでたんぱく質、ビタミン、繊維質を補給して代謝を促進。これに1日歩く時間をもう少し増やす努力で次回は改善。期待しています。